

Coco-Icetea Bowle | vegan

○ Leicht

Zutaten für 2 Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 10 Min.

Coco-Eistee Bowle

500 ml Wasser

2 Beutel Grüntee

350 ml "Annona Hibiscus" **Bio King Kokosnusswasser**

3 Erdbeeren

1 Limette

2 Stiele Zitronenmelisse

1 200 ml des King Kokosnuss Wasser in Eiswürfelformen gießen und über Nacht gefrieren.

2 Am nächsten Tag den Grüntee mit kochendem Wasser übergießen und 1 Minute ziehen lassen.

3 Grüntee auf Zimmertemperatur abkühlen lassen, in ein Glasgefäß (z.B. ein Weckglas) füllen und für 1 Stunde abgedeckt in den Kühlschrank stellen.

4 100 ml King Kokosnuss Wasser in den kühlen Grüntee rühren.

5 Erdbeeren halbieren, Limette in Scheiben schneiden und in den Eistee geben.

6 Kokoswasser-Eiswürfel zugeben und mit frischer Zitronenmelisse anrichten.
