

Coco-Fruity Morning Starter

○ Leicht

Zutaten für 1 Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 10 Min.

120 ml "Annona Hibiscus" **Bio King Kokosnusssaft**

2 EL Chiasamen

2 EL Haferflocken

3 EL Naturjoghurt

2 EL Granatapfelkerne

1 EL

2 Blättchen Zitronenmelisse

1

King Coconut Water und Chiasamen in einem Schraubglas verrühren. Glas verschließen und über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.

2

Am nächsten Morgen Naturjoghurt, Haferflocken, frisch herausgelöste Granatapfelkerne und Kokosnuss Raspel über den Chiapudding geben.

3

Mit frischer Zitronenmelisse garniert servieren.



Tipp:

Für mehr Kokos 1 TL der Tropicai Kokosnuss Chips „Sweet Blossom“ darüber streuen.