

Coco Snowman Shake I vegan

○ Leicht

Zutaten für 1 Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 2 Min.

Vorbereitungszeit: 5 Min.

250 ml heißes Wasser

60 g

1 Klecks Bio Kokosblütensirup

1 Scheibe getrocknete Mango

¼ Vanilleschote

1

Wasser und grob gewürfeltes Kokosmus in einen Blender geben und 1 Minute auf hoher Stufe mixen.

2

Vom Kokosblütensirup einen Klecks aus der Squeezerflasche, sowie das ausgeschabte Vanillemark dazugeben und so lange mixen, bis der Shake schön schaumig ist.

3

Die getrocknete Mango in feine Streifen schneiden und als essbare Deko auf den Shake geben.



Tipp:

Anstatt heißem Wasser kann auch heiße Milch verwendet werden.