

Kokos-Chiapudding mit Blaubeeren

○ Leicht

Zutaten für 1 Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 7 Min.

120 ml "Pure" Bio King Kokosnusssaft

2 EL Bio-Kokosmilchpulver

2 EL Chiasamen

2 EL Haferflocken

2 EL Blaubeeren

1

Das King Kokosnuss Wasser sowie das Kokosmilchpulver mit einem Pürierstab vermischen und ein Schraubglas füllen.

2

Die Chiasamen unterrühren.

3

Die Haferflocken und die gewaschenen Blaubeeren darauf schichten.

4

Zum Schluss noch etwas karamelligen Kokosblütensirup darüber geben, das Glas verschließen und über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Tipp:



Als Topping etwas Joghurt auf die Overnight Oats geben. Für den extra Kokoskick noch ein paar Kokoschips darüber streuen.