

Kokos-Curry Paste

○ Leicht

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 15 Min.

200 g	Bio Kokosmus
2 - 3 EL	Bio-Kokosblüten Vinaigrette „Nectar Dream“
250 ml	Wasser
2	kleine Chilischoten
1	Apfel
2 EL	Bio-Kokosmehl
1 TL	Cayenne Pfeffer
	feines Meersalz
	schwarzer Pfeffer

1

Das Kokosnussmus fein würfeln und in einer Pfanne bei niedriger Hitze schmelzen.

2

Nach und nach die Kokosblütenvinaigrette, das Wasser, die in Stücke geschnittenen Chilischoten und den ebenfalls gewürfelten Apfel sowie die restlichen Zutaten dazugeben und mit garen.

3

Zum Schluss mit einem Stabmixer pürieren und mit Meersalz, Cayenne Pfeffer und frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken.