

# Kokos Energy Balls I vegan

○ Leicht

Zutaten für 7 Personen

## Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 17 Min.

Vorbereitungszeit: 3 Min.

1/4 Tasse **Bio-Kokosöl**

4 EL Haferflocken

1/2 EL Chiasamen

3 TL **Bio-Kokosmehl**

3 TL **Bio Kokos-Chips**

**„Crispy Cacao“**

1/2 Zitrone

1/4 TL Zimtpulver

1

Cremiges Kokosnussöl mit Haferflocken, Chiasamen, fein gehackte Cashews und Kokosmehl gut vermischen.

2

Den Abrieb der halben Zitrone sowie das Zimtpulver zugeben und gut verkneten

3

Falls die Masse zu weich ist, kurz abgedeckt in den Kühlschrank stellen.

4

Nun die Kokosnusschips „Crispy Cacao“ ein wenig zerbröseln und unter die Masse mischen.

5

Mit einem Teelöffel Portionen abstechen und zu Kugeln formen.

## Tipp:



Falls das Kokosöl zu hart zum Mischen ist könnt ihr es einfach im Wasserbad etwas anschmelzen.