

Kokos-Erdbeer Nicecream I vegan

○ Leicht

Zutaten für Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 10 Min.

2	Bananen
200 g	Erdbeeren
1 - 2 EL	Bio-Kokosmilchpulver
etwas	kaltes Wasser

1

Die Bananen in 5 mm dicke Scheiben und die Erdbeeren in kleine Stücke schneiden und für mindestens drei Stunden einfrieren.

2

Die gefrorenen Früchte in einen Blender oder Food Processor einfüllen und das Kokosmilchpulver sowie etwas Wasser zugeben.

3

Auf höchster Stufe so lange mixen, bis eine cremige Masse entsteht. Evtl. noch ein wenig mehr Wasser zugeben.

4

Die fertige Nicecream sofort servieren.

Tipp:



Ein paar der leckeren Tropicai Kokoschips „Sweet Blossom“ bringen einen exotischen Crunch ins Spiel.