

# Schnelles Lieblings-Porridge mit Bio-Kokosmilchpulver I vegan

○ Leicht

Zutaten für 1 Personen

## Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 7 Min.

Vorbereitungszeit: 3 Min.

Kochzeit: 5 Min.

1/2 Tasse Haferflocken

3/4 Tasse Wasser

1 1/2 gehäufte Bio-Kokosmilchpulver

EL ab Mai verfügbar

Beeren (Blaubeeren, Erdbeeren oder Himbeeren)

ein wenig Bio Kokosblütensirup

1/2 Vanilleschote

1

Das Wasser zum Kochen bringen.

2

Die Vanilleschote längs aufschneiden und das Mark herauskratzen.

3

Die Haferflocken und das Kokosmilchpulver und das Vanillemark in eine Schale geben, mit dem kochenden Wasser übergießen und gut verrühren.

4

Das fertige Porridge in eine Schale oder ein Glas füllen, die Beeren darauf verteilen, mit etwas Kokosblütensirup süßen und warm genießen.

## Tipp:



Liebst du den Chocolate-Ch crunch? Dann streu ein paar Tropicai Kokoschips "Crispy Cacao" übers Porridge.