

Kokos-Mango-Lassi

○ Leicht

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 2 Min.

Vorbereitungszeit: 4 Min.

1 reife Mango

60 g Bio Kokosmus

500 ml Naturjoghurt

1 EL Bio Kokosblütensirup

2 Prisen Kardamom

400 ml kaltes Wasser

1 TL Kurkuma

frische Minze

1 Die Mango schälen, das Fruchtfleisch vom Kern lösen und würfeln.

2 Die Mango, das Kokosmus und das Wasser in den Mixer geben und auf höchster Stufe fein pürieren.

3 Die restlichen Zutaten, bis auf die Minze, ebenfalls in den Mixer geben und auf höchster Stufe mixen.

4 Den Lassi in vier Gläser füllen und mit frischer Minze garniert servieren.
