

# Kokos-Mango-Lassi

○ Leicht

Zutaten für 4 Personen

## Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 2 Min.

Vorbereitungszeit: 4 Min.

1 reife Mango

---

60 g

---

500 ml Naturjoghurt

---

1 EL Bio Kokosblütensirup

---

2 Prisen Kardamom

---

400 ml kaltes Wasser

---

1 TL Kurkuma

---

frische Minze

---

1 Die Mango schälen, das Fruchtfleisch vom Kern lösen und würfeln.

---

2 Die Mango, das Kokosmus und das Wasser in den Mixer geben und auf höchster Stufe fein pürieren.

---

3 Die restlichen Zutaten, bis auf die Minze, ebenfalls in den Mixer geben und auf höchster Stufe mixen.

---

4 Den Lassi in vier Gläser füllen und mit frischer Minze garniert servieren.

---