

Kokos-Rumkugeln I vegan

○ Leicht

Zutaten für Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 20 Min.

Vorbereitungszeit: 10 Min.

150 g Bio-Kokosblütenzucker

150 g Bio-Kokosöl

200 g gemahlene Mandeln

40 g Kakao

20 ml Rum

1

Kokosblütenzucker im Mörser sehr fein zerstoßen. Alternativ in einer Kaffeemühle oder im Mixer zu Staubzucker vermahlen.

2

Kokosöl im Wasserbad vorsichtig schmelzen und mit 180 g der gemahlenden Mandeln, Kokosblütenzucker, Kakaopulver und Rum verrühren.

3

Die Pralinenmasse abgedeckt in den Kühlschrank stellen.

4

Nach 20-30 Minuten die Pralinenmasse aus dem Kühlschrank nehmen, kleine Kugeln formen und in den gemahlenden Mandeln wälzen.

Tipp:



Die feinen Pralinés schmecken im Sommer gekühlt auch wunderbar zu einem Glas Eiskaffee.