

# Mango-Avocado Salat

○ Leicht

Zutaten für 2 Personen

## Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 10 Min.

Vorbereitungszeit: 5 Min.

1	Mango
1	Avocado
4 EL	Ziegenfrischkäse
etwas	glatte Petersilie
20 ml	Bio-Kokosblüten Vinaigrette „Nectar Dream“
	Salz
	schwarzer Pfeffer

1

Den Ziegenfrischkäse mit den gehackten Petersilienblättchen verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

2

Die Mango halbieren, schälen und in feine Scheiben schneiden.

3

Die Avocado halbieren, das Fruchtfleisch mithilfe eines Esslöffes aus der Schale herauslösen und in Scheiben schneiden.

4

Die Mango- und Avocadoscheiben sowie die Frischkäsecreme abwechselnd auf Teller schichten.

5

Als Topping die Kokosblüten-Vinaigrette darüber verteilen.

## Tipp:



Für noch mehr Exotik, die Kokosblütenvinaigrette mit etwas Orangensaft und geriebenem Ingwer zu einem Dressing verrühren.