

# Porridge Bowl – superschnell, superlecker und vegan

○ Leicht

Zutaten für 1 Personen

## Zubereitungszeit:

Vorbereitungszeit: 3 Min.

1/2 Tasse Haferflocken

1 1/2 EL Bio-Kokosmilchpulver

3/4 Tasse heißes Wasser

Früchte der Saison

1 TL Bio Kokosblütensirup

1

Das Wasser erhitzen.

2

Die Haferflocken und das Kokosmilchpulver in eine Frühstücksschale geben.

3

Das heiße Wasser darüber gießen.

4

Alles gut verrühren und mit Früchten der Saison garnieren.

5

Als Topping noch einen Klecks Kokosblütensirup darauf setzen.