

veganes, cremiges Beeren-Eis von Boris Lauser

○ Leicht

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit:

Arbeitszeit: 10 Min.

1 1/2 Tassen	Cashewkerne
1/2 Tasse	Bio-Kokosmilchpulver
1/2 Tasse	Bio-Kokosblütenzucker
1 1/2 Tassen	gemischte Beeren (Brombeeren, Blaubeeren, Erdbeeren, Johannisbeeren, Himbeeren)
1 Prise	Salz
Optional	Vanillepulver
3 EL	Sonnenblumenleizithin

Tipp:



Falls ihr es gerne süßer mögt, könnt ihr noch etwas mehr vom Kokosblütenzucker verwenden. Am besten probiert ihr die Eismasse vor dem Einfüllen in die Eismaschine, da durch den Gefriervorgang die Süße immer etwas weniger wird.